



Flyfoto Hovden. Foto: NorNet as

## Malnesmarsjen

Hovden Grendelag ønsker velkommen til den 21. "Malnesmarsjen" fra Hovden. Turmarsjen ble arrangert første gang i 1987 - da med 107 deltakere.

**Start/mål:** Hovden Samfunnshus

**Starttid:** Kl. 10.00 - 13.00 for 5, 12 og 14 km  
Kl. 10.00 - 12.00 for 22 km

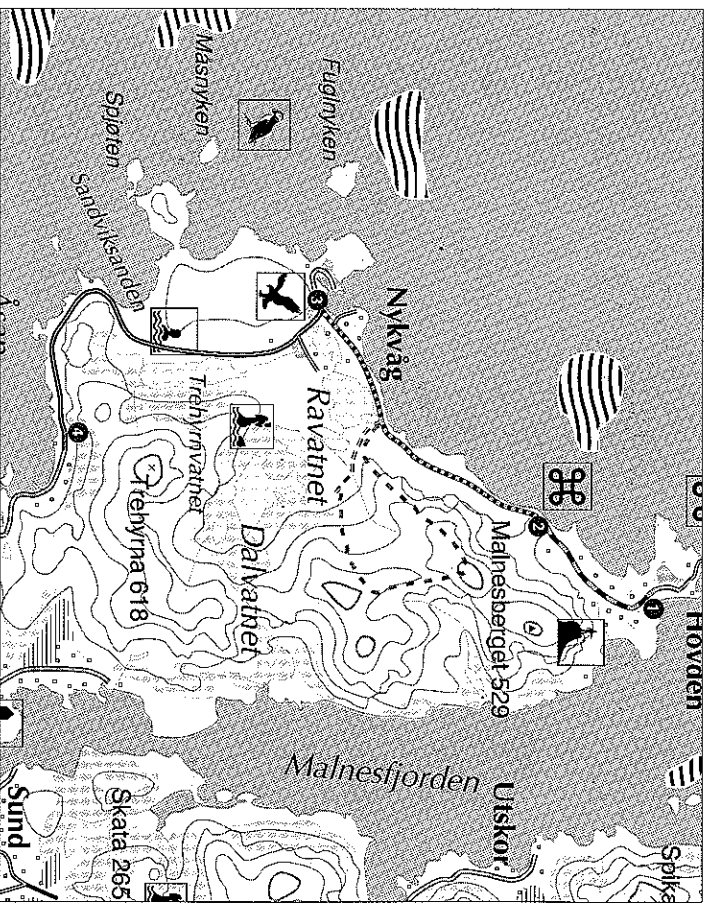
**Distanser:** 5, 12, 14 og 22 km  
12 og 22 km sykkel

**Løype:**  
5 km: tur/retur Tussen  
12 km: tur/retur Nykvåg  
14 km: tur/retur Nykvåg + sløyfe nedom vindmølla  
22 km: tur/retur Gustad

**Kontingent:** Under 16 år: kr 30,- / Voksne: kr 50,-

**Premiering:**

1. gang	Bronsemedalje
2. og 3. gang	Årstegn
4. gang	Sølvmedalje
5. og 6. gang	Årstegn
7. gang	Gullmedalje
8. og 9. gang	Årstegn



1. Startpunkt • 2. Vendepunkt for 5 km.  
3. Vendepunkt for kort løype • 4. Kontrollpost for lang løype

10.-14. gang	Medalje
15.-17. gang	Årstegn
18. gang	Medalje

**Severdigheter og opplevelser**  
Praktfull naturopplevelse, sandstrender, fuglefjell i Nykvåg, vindmølle i Hovden og vakker midnattsol dersom været tillater det.

### Praktiske opplysninger

Etter endt marsj blir det servert kjøtsuppe, kaffe, brus, valfer og is. Muligheter for camping på plassen ved samfunnshuset med tilgang til vann og toalett.

**Opplysninger** Laila Sæther 76 13 79 57